**МЕНЮ – месец Януари 2025г.- първа седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Понеделник –***  ***06.01.2025 г.*** | **Вторник –**  **07.01.2025 г.** | **Сряда –**  **08.01.2025 г.** | **Четвъртък –**  **09.01.2025 г.** | **Петък –**  **10.01.2025 г..** |
| ***Сутринна закуска*** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
| ***1.Макарони със сирене р.72***  ***а.1,5*** | **1.Соленки с плънка от сиренер.67,а.1,2,5**  **2.Прясно мляко – а.1** | **1.Сандвич с шопски хайвер р.17,а.1.2.5**  **2.Чай** | **1.Пица с кашкавал р.66,а.5**  **2.Чай** | **1.Попара с масло и сирене**  **2.Зеленчук** |
| ***10.00 ч. Плод -150 гр.*** *C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg* | **10.00 ч. Плод – 100 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\15730569-ilustraci-n-de-un-pl-tano-en-un-fondo-blanco.jpg | **10.00 ч. Плод -150 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод -150 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод – 100 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\15730569-ilustraci-n-de-un-pl-tano-en-un-fondo-blanco.jpg |
| ***Обяд*** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| ***1.Супа от леща р.95, а.1***  ***2.Огретен от картофи р.180,а.2,5***  ***3.Г-ра лютеница***  ***4.Кисело мляко***  ***5.Хляб Добруджа*** | **1.Супа от домати р.93,а.2,5**  **2.Свинско месо с прясно зеле р.274**  **3.Плод**  **4.Хляб пълнозърнест** | **1.Крем супа от картофи р.98,а.2,5**  **2.Задушена риба с доматен сос р.239**  **3.Компот**  **4.Хляб пълнозърнест** | **1.Супа от праз р.87,ал.2,5**  **2.Кюфтета по чирпански р.284,а.2**  **3.Кисело мляко**  **4.Хляб пълнозърнест** | **1.Супа пиле р.122,а.2,5**  **2.Спагети с кашкавал и сирене ,а.1,5**  **3.Кисело мляко**  **4.Хляб Добруджа** |
| ***Следобедна закуска*** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| ***1.Крем ванилия р.396 а.5*** | **1.Сандвич с канфитюр а.5**  **2.Айрян** | **1.Баница с тиква р.35**  **2.Айрян** | **1.Мляко с грис**  **2.Плод** | **1.Бишкотена торта с цедено кисело мляко р.407,а.5**  **2.Натурален сок** |
| ***Вечеря*** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| ***1.Яхния от зелен фасул р.149***  ***2.Кисело мляко***  ***3.Хляб Добруджа*** | **1.Яхния от картофи р.158**  **2.Хляб Добруджа**  **3.Плод** | **1.Яхния от леща р.155**  **2.Кисело мляко**  **3.Хляб Добруджа** | **1.Гювеч по овчарски р.198**  **2.Плод**  **3.Хляб Добруджа** |  |

 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .**

**Продукти или вещества,причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**1.Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6. Целина и продукти от нея

**МЕНЮ – месец Януари 2025 г.- втора седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –**  **13.01.2025 г.** | **Вторник –**  **14.01.2025 г.** | **Сряда –**  **15.01.2025г.** | **Четвъртък –**  **16.01.2025г.** | **Петък –**  **17.01.2025г..** |
| **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
| **1.Кус кус със сирене р.72,а.1,5**  **2.Зеленчук** | **1.Сандвич с шунка**  **2.Чай** | **1.Копривщенски тутманик,а.1,2,5**  **2.Прясно мляко** | **1.Сандвич шопски хайвер р.17,а.2,5**  **2.Чай** | **1.Попара с масло и сирене**  **2.Зеленчук** |
| **10.00 ч. Плод -150 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод -150 гр.** | **10.00 ч. Плод -150 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод -150 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод – 100 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\15730569-ilustraci-n-de-un-pl-tano-en-un-fondo-blanco.jpg |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1.Супа млечна със сирене,а.2,5**  **2.Яхния от грах р.150**  **3.Кисело мляко**  **4.Хляб пълнозърнест** | **1.Супа от домати р.93,а.2,5**  **2.Пиле с фрикасе р.264 а.2.5**  **3.Плод**  **4.Хляб пълнозърнест** | **1.Супа от риба р.132,а.2,3,5**  **2.Домати с ориз**  **3.Печена тиква** | **1.Супа от зрял фасул р.94,а.2,5**  **2.Мусака с месо и картофи р.289,а.2,5**  **3.Плод**  **4.Хляб пълнозърнест** | **1.Супа от месо с ориз р.129,а.2,5**  **2. Задушено прясно зеле р. 201**  **3.Кисело мляко**  **4.Хляб пълнозърнест** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Бананов кекс р.48,а.1,2,5**  **2.Айрян** | **1.Млечна баница р.37,а.2,5**  **2.Айрян** | **1.Бишкоти с кисело мляко,а.5**  **2.Плод** | **1.Грис-халва**  **2.Айрян** | **1.Сандвич с масло и конфитюр ,а.5**  **2.Айрян** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Ориз със зеленчуци и сирене р.170**  **2.Кисело мляко**  **3.Хляб Добруджа** | **1.Добруджанска яхния р.159**  **2.Кисело мляко**  **3.Хляб Добруджа** | **1.Гювеч по овчарски р.198**  **2.Кисело мляко**  **3.Хляб Добруджа** | **1.Спагети със сирене,а.1,5**  **2.Хляб Добруджа**  **3.Плод** |  |

 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .**

**Продукти или вещества,причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**1.Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6. Целина и продукти от нея

**МЕНЮ – месец Януари 2025 г.-трета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –**  **20.01.2025г.** | **Вторник –**  **21.01.2025г.** | **Сряда –**  **22.01.2025г.** | **Четвъртък –**  **23.01.2025г.** | **Петък –**  **24.01.2025г. .** |
| **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
| **1.Макарони със сирене р.72,а.1,5** | **1.С-ч с пастет от яйца и сирене р.4,а.2,5**  **2.Прясно мляко** | **1.Баница със сирене р.34, а,2,5**  **2.Чай** | **1.Печен сандвич с кайма и кашкавал р.33 а.2.5**  **2.Прясно мляко** | **1.Попара със сирене**  **2.Зеленчук** |
| **10.00 ч. Плод – 100 гр.** | **10.00 ч. Плод -150 гр.**  C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод – 100 гр.** | C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg **10.00 ч. Плод** | **10.00 ч. Плод – 100 гр.** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1.Супа от картофи р.92,а.2,5**  **2.Яхния от леща р.155**  **3.Кисело мляко**  **4.Хляб Добруджа** | **1.Супа от зелен фасул р.88,а.2,5**  **2.Руло „Стефани“р.287,а.2**  **3.Пюре от картофи 341,а.2,5**  **4.Плод**  **5.Хляб пълнозърнест** | **1.Млечна супа а,2,5**  **2.Риба на фурна р.236**  **3.Г-ра ориз и грах р.355**  **3.Кисело мляко**  **4. Хляб Добруджа** | **1.Супа от зрял фасул р.94**  **2.Тас-кебап р.279**  **3.Печена тиква р.379**  **4.Хляб пълнозърнест** | **1.Супа от пилер.122,а.2,5**  **2.Мусака от картофи р.186,а.2,5**  **3.Кисело мляко**  **4.Хляб Добруджа** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Варено жито р.74,а.1**  **2.Айрян**  **Ясла – Мляко с ориз р. 404** | **1.С-ч сладък пастет**  **2.Айрян** | **1.Крем какао р.396**  **2.Плод** | **1.Кекс с кисело мляко р.44,а.2,5**  **2.Айрян** | **1.Руло от бисквити**  **2. Айрян** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Бъркани яйца р.227,а.2**  **2.Кисело мляко,**  **3.Хляб Добруджа** | **1.Яхния от грах р.150**  **2.Кисело мляко**  **3.Хляб Добруджа** | **1.Яхния от картофи р.158**  **2.Кисело мляко**  **3.Хляб Добруджа** | **1.Огретен от зеленчуци р.182,а.2,5**  **2.Кисело мляко**  **3.Хляб Добруджа** |  |

 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .Продукти или вещества,причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент. Легенда:**1.Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6. Целина и продукти от нея

**МЕНЮ – месец Януари 2025 г.- четвърта седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –**  **27.01.2025г.** | **Вторник –**  **28.01.2025г.** | **Сряда –**  **29.01.2025г.** | **Четвъртък –**  **30.01.2025г.** | **Петък –**  **31.01.2025г..** |
| **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
| **1.Юфка със сирене р.72,а.1,5** | **1.Кекс със сирене р.38,ал.2,5**  **2.Чай** | **1.Сандвич с кашкавал р. 79**  **2.Прясно мляко** | **1.Печен с-ч с яйце и сирене ,а.2,5**  **2.Прясно мляко** | **1.Попара със сирене,а.5**  **2.Зеленчук** |
| **10.00 ч. Плод – 100 гр.** | **10.00 ч. Плод – 100 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод – 100 гр.** | C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg**10.00 ч. Плод – 100гр.** | **10.00 ч.Плод –100гр.** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1.Супа от леща р.95,а.1**  **2.Ориз със зеленчуци и сирене р.170,ал.5**  **3.Кисело мляко**  **4.Хляб Добруджа** | **1.Супа от домати р.103,а.2,5**  **2.Риба с картофи и бял сос р.242 а.3**  **4.С-та от зеле морков**  **5.Плод**  **6.Хляб пълнозърнест** | **1.Супа млечна със сирене а.2,5**  **2.пиле с прясно зеле р.252**  **3.Плод**  **4.Хляб Добруджа** | **1.Супа от праз р.87,а.2,5**  **2.Спагети с кайма и кашкавал,а.5**  **3.Плод**  **4.Хляб пълнозърнест** | **1.Супа топчета р.129,а.2,5**  **2.Настърган кашкавал с яйца на фурна р.232,а.2,5**  **3.Г-ра лютеница**  **4.Кисело мляко**  **5.Хляб Добруджа** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.С-ч с конфитюр**  **2.Айрян** | **1.Крем ванилия с пресни плодове р.396 а.2.5** | **1.Плодова пита с овесени ядки р.62 а.2.5**  **2.Айрян**  **Ясла – Мляко с грис** | **1.Баница с тиква р.35**  **2.Айрян** | **1.Мляко с ориз р.404** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Добруджанска яхния р.159**  **2.Плод**  **3.Хляб Добруджа** | **1.Яйца по панагюрски р.224,а.2,5**  **2. Кисело мляко**  **3.Хляб Добруджа** | **1.Вегетарианска мусака р.187**  **2.Кисело мляко**  **3.Хляб Добруджа** | **1.Задушено прясно зеле р.201**  **2.Плод**  **3.Хляб Добруджа** |  |

 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .**

**Продукти или вещества,причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**1.Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6. Целина и продукти от нея