**МЕНЮ – месец Януари 2025г.- първа седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Понеделник –*** ***06.01.2025 г.*** | **Вторник –** **07.01.2025 г.** | **Сряда –** **08.01.2025 г.** | **Четвъртък –** **09.01.2025 г.** | **Петък –** **10.01.2025 г..** |
| ***Сутринна закуска*** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
|  ***1.Макарони със сирене р.72******а.1,5*** | **1.Соленки с плънка от сиренер.67,а.1,2,5****2.Прясно мляко – а.1** | **1.Сандвич с шопски хайвер р.17,а.1.2.5****2.Чай** | **1.Пица с кашкавал р.66,а.5****2.Чай** | **1.Попара с масло и сирене****2.Зеленчук** |
| ***10.00 ч. Плод -150 гр.*** *C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg* |  **10.00 ч. Плод – 100 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\15730569-ilustraci-n-de-un-pl-tano-en-un-fondo-blanco.jpg | **10.00 ч. Плод -150 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод -150 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод – 100 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\15730569-ilustraci-n-de-un-pl-tano-en-un-fondo-blanco.jpg |
| ***Обяд*** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| ***1.Супа от леща р.95, а.1*** ***2.Огретен от картофи р.180,а.2,5******3.Г-ра лютеница*** ***4.Кисело мляко*** ***5.Хляб Добруджа*** | **1.Супа от домати р.93,а.2,5****2.Свинско месо с прясно зеле р.274****3.Плод** **4.Хляб пълнозърнест** | **1.Крем супа от картофи р.98,а.2,5****2.Задушена риба с доматен сос р.239****3.Компот****4.Хляб пълнозърнест** | **1.Супа от праз р.87,ал.2,5****2.Кюфтета по чирпански р.284,а.2****3.Кисело мляко****4.Хляб пълнозърнест** | **1.Супа пиле р.122,а.2,5****2.Спагети с кашкавал и сирене ,а.1,5****3.Кисело мляко****4.Хляб Добруджа** |
| ***Следобедна закуска*** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| ***1.Крем ванилия р.396 а.5*** | **1.Сандвич с канфитюр а.5****2.Айрян** | **1.Баница с тиква р.35****2.Айрян**  | **1.Мляко с грис** **2.Плод** | **1.Бишкотена торта с цедено кисело мляко р.407,а.5****2.Натурален сок** |
| ***Вечеря*** | **Вечеря** | **Вечеря** |  **Вечеря** | **Вечеря** |
| ***1.Яхния от зелен фасул р.149******2.Кисело мляко******3.Хляб Добруджа*** | **1.Яхния от картофи р.158****2.Хляб Добруджа****3.Плод** | **1.Яхния от леща р.155****2.Кисело мляко** **3.Хляб Добруджа**  | **1.Гювеч по овчарски р.198****2.Плод****3.Хляб Добруджа** |  |

  **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .**

**Продукти или вещества,причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**1.Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6. Целина и продукти от нея

**МЕНЮ – месец Януари 2025 г.- втора седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **13.01.2025 г.** | **Вторник –** **14.01.2025 г.** | **Сряда –** **15.01.2025г.** | **Четвъртък –** **16.01.2025г.** | **Петък –** **17.01.2025г..** |
| **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
|  **1.Кус кус със сирене р.72,а.1,5****2.Зеленчук** | **1.Сандвич с шунка** **2.Чай** | **1.Копривщенски тутманик,а.1,2,5****2.Прясно мляко**  | **1.Сандвич шопски хайвер р.17,а.2,5****2.Чай** | **1.Попара с масло и сирене****2.Зеленчук** |
| **10.00 ч. Плод -150 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg |  **10.00 ч. Плод -150 гр.**  | **10.00 ч. Плод -150 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод -150 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод – 100 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\15730569-ilustraci-n-de-un-pl-tano-en-un-fondo-blanco.jpg |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1.Супа млечна със сирене,а.2,5****2.Яхния от грах р.150****3.Кисело мляко****4.Хляб пълнозърнест** | **1.Супа от домати р.93,а.2,5****2.Пиле с фрикасе р.264 а.2.5****3.Плод****4.Хляб пълнозърнест** | **1.Супа от риба р.132,а.2,3,5****2.Домати с ориз** **3.Печена тиква** |  **1.Супа от зрял фасул р.94,а.2,5****2.Мусака с месо и картофи р.289,а.2,5****3.Плод****4.Хляб пълнозърнест** | **1.Супа от месо с ориз р.129,а.2,5****2. Задушено прясно зеле р. 201****3.Кисело мляко****4.Хляб пълнозърнест** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Бананов кекс р.48,а.1,2,5****2.Айрян** | **1.Млечна баница р.37,а.2,5****2.Айрян** | **1.Бишкоти с кисело мляко,а.5****2.Плод** | **1.Грис-халва** **2.Айрян** | **1.Сандвич с масло и конфитюр ,а.5****2.Айрян** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Ориз със зеленчуци и сирене р.170****2.Кисело мляко****3.Хляб Добруджа** | **1.Добруджанска яхния р.159****2.Кисело мляко** **3.Хляб Добруджа** | **1.Гювеч по овчарски р.198****2.Кисело мляко** **3.Хляб Добруджа** | **1.Спагети със сирене,а.1,5****2.Хляб Добруджа****3.Плод** |  |

  **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .**

**Продукти или вещества,причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**1.Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6. Целина и продукти от нея

**МЕНЮ – месец Януари 2025 г.-трета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **20.01.2025г.** | **Вторник –** **21.01.2025г.** | **Сряда –** **22.01.2025г.** | **Четвъртък –** **23.01.2025г.** | **Петък –**  **24.01.2025г. .** |
| **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
| **1.Макарони със сирене р.72,а.1,5**  | **1.С-ч с пастет от яйца и сирене р.4,а.2,5****2.Прясно мляко**  | **1.Баница със сирене р.34, а,2,5****2.Чай** | **1.Печен сандвич с кайма и кашкавал р.33 а.2.5****2.Прясно мляко** | **1.Попара със сирене** **2.Зеленчук** |
| **10.00 ч. Плод – 100 гр.**  | **10.00 ч. Плод -150 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод – 100 гр.**  | C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg **10.00 ч. Плод**  | **10.00 ч. Плод – 100 гр.**  |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1.Супа от картофи р.92,а.2,5****2.Яхния от леща р.155****3.Кисело мляко** **4.Хляб Добруджа** | **1.Супа от зелен фасул р.88,а.2,5****2.Руло „Стефани“р.287,а.2****3.Пюре от картофи 341,а.2,5****4.Плод****5.Хляб пълнозърнест** | **1.Млечна супа а,2,5****2.Риба на фурна р.236****3.Г-ра ориз и грах р.355****3.Кисело мляко****4. Хляб Добруджа** | **1.Супа от зрял фасул р.94****2.Тас-кебап р.279****3.Печена тиква р.379****4.Хляб пълнозърнест**  | **1.Супа от пилер.122,а.2,5****2.Мусака от картофи р.186,а.2,5****3.Кисело мляко****4.Хляб Добруджа** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Варено жито р.74,а.1****2.Айрян****Ясла – Мляко с ориз р. 404** | **1.С-ч сладък пастет** **2.Айрян** | **1.Крем какао р.396****2.Плод** | **1.Кекс с кисело мляко р.44,а.2,5****2.Айрян** | **1.Руло от бисквити** **2. Айрян** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Бъркани яйца р.227,а.2****2.Кисело мляко,****3.Хляб Добруджа** | **1.Яхния от грах р.150****2.Кисело мляко****3.Хляб Добруджа** | **1.Яхния от картофи р.158****2.Кисело мляко** **3.Хляб Добруджа** | **1.Огретен от зеленчуци р.182,а.2,5****2.Кисело мляко** **3.Хляб Добруджа** |  |

  **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .Продукти или вещества,причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент. Легенда:**1.Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6. Целина и продукти от нея

**МЕНЮ – месец Януари 2025 г.- четвърта седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **27.01.2025г.** | **Вторник –** **28.01.2025г.** | **Сряда –** **29.01.2025г.** | **Четвъртък –** **30.01.2025г.** | **Петък –** **31.01.2025г..** |
| **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
|  **1.Юфка със сирене р.72,а.1,5** | **1.Кекс със сирене р.38,ал.2,5****2.Чай** | **1.Сандвич с кашкавал р. 79** **2.Прясно мляко**  | **1.Печен с-ч с яйце и сирене ,а.2,5****2.Прясно мляко**  | **1.Попара със сирене,а.5****2.Зеленчук** |
| **10.00 ч. Плод – 100 гр.**  | **10.00 ч. Плод – 100 гр.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод – 100 гр.**  | C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg**10.00 ч. Плод – 100гр.**  | **10.00 ч.Плод –100гр.**  |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1.Супа от леща р.95,а.1****2.Ориз със зеленчуци и сирене р.170,ал.5****3.Кисело мляко** **4.Хляб Добруджа** | **1.Супа от домати р.103,а.2,5****2.Риба с картофи и бял сос р.242 а.3****4.С-та от зеле морков** **5.Плод** **6.Хляб пълнозърнест** | **1.Супа млечна със сирене а.2,5****2.пиле с прясно зеле р.252****3.Плод****4.Хляб Добруджа** | **1.Супа от праз р.87,а.2,5****2.Спагети с кайма и кашкавал,а.5****3.Плод****4.Хляб пълнозърнест** | **1.Супа топчета р.129,а.2,5****2.Настърган кашкавал с яйца на фурна р.232,а.2,5****3.Г-ра лютеница****4.Кисело мляко** **5.Хляб Добруджа** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.С-ч с конфитюр** **2.Айрян** | **1.Крем ванилия с пресни плодове р.396 а.2.5** | **1.Плодова пита с овесени ядки р.62 а.2.5****2.Айрян****Ясла – Мляко с грис** | **1.Баница с тиква р.35****2.Айрян** | **1.Мляко с ориз р.404** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Добруджанска яхния р.159****2.Плод****3.Хляб Добруджа** | **1.Яйца по панагюрски р.224,а.2,5****2. Кисело мляко** **3.Хляб Добруджа** | **1.Вегетарианска мусака р.187****2.Кисело мляко****3.Хляб Добруджа** | **1.Задушено прясно зеле р.201****2.Плод****3.Хляб Добруджа** |  |

  **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .**

**Продукти или вещества,причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**1.Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6. Целина и продукти от нея