**МЕНЮ – месец октомври 2024 г.- първа седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **30.09.2024 г.** | **Вторник –** **01.10.2024 г.** | **Сряда –** **02.10.2024 г.** | **Четвъртък –** **03.10.2024 г.** | **Петък –** **04.10.2024 г.** |
| **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
| **1.Пълнозърнести макарони със сирене р. 72 – а- 1,5/ДЯ-обикновени макарони****2.Морков** | **1.Соленки със сирене– р.67, а-1,5;****2.Прясно мляко – а-5** | **1.Баница със сирене – р. 34, а- 1, 2, 5****2.Айрян ,а-5** | **1.Пастет от варени яйца, сирене -р.6,** **2 Айрян** | **1.Попара с масло и сирене , а-1,5****2. Моркови** |
| **10.00 ч. Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод** | C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg**10.00 ч. Плод**  | **10.00 ч. Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод**  |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Крем супа от грах р.100,а-5****2. Яхния картофи** **3. Кисело мляко****4. Обикновен хляб**  | **1.Млечна супа,а-2,5****2.Руло от смляно месо „Стефани“-р.287** **3.Салата от прясно зеле и моркови р.319** **3.Плод****4.Обикновен хляб а-1** | **1.Супа домати****2.Тас кебап –р.279** **3.Плод** **4.Пълнозърнест хляб а-1** | **1.Супа зеленчукова – р. 90, а-1,2,5****2.Кюфтета по чирпански –р.284 ,****3.Кисело мляко а-5****4.Хляб пълнозърнест а-5** | **1.Супа от риба със застройка – р. 132 а-1,2,3,5****2.Плакия от зрял фасул – р.147 а-1****3.Кисело мляко - а-5****4.Обикновен хляб а-1** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Кекс с плодове – р.45****2.Айрян**  | **1.Корнфлеикс с кисело мляко****2. Плод** | **1.Крем какао****2.Плод** | 1**.Кифли с пълнеж-р.53 а-2,5****2.Айрян** | **1.Ашуре р.75 А-1,5 / / ДЯ-Мляко с ориз****2.Плод**  |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Гювеч по овчарски – р. 198 ,а-1,3,4****2.Кисело мляко а-5** **3.Пълнозърнест хляб а-1** | **1.Запеканка с ориз – р. 169 а-1****2.Кисело мляко а-5****3.Обикновен хляб** | **1.Добружанска яхния –р. 159** **2.Кисело мляко а-5****3.Пълнозърнест хляб** | **1.Огретен от картофи – р. 180 А-1****2.Обикновен хляб-1****3.Кисело мляко а-5** |  |



За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

 **Легенда:**

1. Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;

4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6 . Целина и продукти от нея

**МЕНЮ – месец октомври 2024 г.- втора седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **07.10.2024 г.** | **Вторник –** **08.10.2024 г.** | **Сряда –** **09.10.2024 г.** | **Четвъртък –** **10.10.2024 г.** | **Петък –** **11.10.2024 г.** |
| **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
| **1.Макарони със сирене и масло – р. 72, а – 1,5****2.Морков**  | **1.Кекс със сирене-р.38, а-1,2,5****2.Прясно мляко**  | **1.Печен сандвич с яйце и сирене р-3****2.Айрян а-5** | **1.Пастет от извара и масло** **р. 11, а-1,5****2.Айрян а-5** | **1.Попара с масло и сирене- а – 1,5****2.Морков** |
| **10.00 ч. Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg |  **10.00 ч. Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч - Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | 10.00 ч.  **Плод**  | **10.00 ч - Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Млечна супа със сирене****2.Плакия зелен фасул р-149****3.Кисело мляко а-5****4.Пълнозърнест хляб а-1** | **1.Супа от леща по манастирски р-95****2.Риба на фурна – р.236 а.3****3. Салата от картофи и лук – р.345****4.Плод****5.Пълнозърнест хляб а-1** | **1.Супа по градинарски със застройка – р.91, А-1,2,5****2.Птиче месо фрикасе р-264****3.Плод** **4.Обикновен хляб а-1** | **1.Супа от домати със застройка р.93 а-1,2,5****2.Мусака с мляно месо и картофи р-289****3.Плод****5.Пълнозърнест хляб а-1** | **1.Супа топчета със застройка р- 125; а-1,2,5****2.Домати с ориз****3.Кисело мляко а- 5****4.Пълнозърнест хляб а-1** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1– Сандвич сладък пастет****2. Айрян – а-1** | **1.Пресни плодове с кисело мляко р-367**  | **1.Варено жито с мляко / ДЯ-крем какао****2.Плод** | **1.Млечна баница р.37 а-1,2,5****2.Айрян- а-5** | **1.Бананов кекс – р.48 а-1,2,5****2. Айрян а-5** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Бъркани яйца- р.227, а-2****2.Хляб обикновен хляб а-1****3 Плод** | **1.Макаронени изделия с доматен сос и сирене-р. 216,а.1****2.Кисело мляко а-5****3.Пълнозърнест хляб а-1** | **1.Гювеч по овчарски-р.198,а.1,3,4** **2.Кисело мляко а-5****3.Хляб обикновен а-1** | **1.Яхния от грах р-150****2. Плод****3.Пълнозърнест хляб а-1** |  |

 

За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

 **Легенда:**

1. Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;

4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6 . Целина и продукти от нея

**МЕНЮ – месец октомври 2024 г.- трета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **14.10.2024 г.** | **Вторник –** **15.10.2024 г.** | **Сряда –** **16.10.2024 г.** | **Четвъртък –** **17.10.2024 г.** | **Петък –** **18.10.2024 г.** |
| **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
| **1.Дребни фигурки със сирене и масло р-72****2.Морков**  | **1.Сандвич с лютеница р.28,** **а-1****2.Айрян**  | **1.Баница със сирене – р. 34, а-1,2,5,** **2.Айрян** | **1.Пастет от варени яйца и зеленчуци – р.6, а-1,2****2.Прясно мляко, а-5** | **1.Попара със сирене - р.76 А-1,5****2. Морков** |
| **10.00 ч. Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\15730569-ilustraci-n-de-un-pl-tano-en-un-fondo-blanco.jpg | **10.00 ч. Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\15730569-ilustraci-n-de-un-pl-tano-en-un-fondo-blanco.jpg | **10.00 ч. Плод**  |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1.Супа зеленчукова – р. 90, а-1,2,5****2. Картофи със сирене –р.209****3.Кисело мляко – а-5****4.Пълнозърнест хляб а-1** | **1.Супа от зрял фасул по манастирски р.94** **2.Кюфтета с доматен сос – р.283****3.Салата****4.Плод****5.Пълнозърнест хляб а-1** | **1. Млечна супа** **2.Спагети с мляно месо– р.221 а-1****3.Кисело мляко а-1****5.Пълнозърнест хляб а-1** | **1. Супа от домати със застройка р.93****2,Птиче месо с прясно зеле – р.252** **3.Плод****4.Хляб обикновен а-1** | **1. 1.Супа от риба със застройка – р. 132 а-1,2,3****2.Яхния от грах – р.150****3.Кисело мляко а-5****4.Хляб пълнозърнест а-1** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Сандвич с мед и масло р.30 а-1,5 / ДЯ-масло и конфитюр** **2. Айрян** | **1.Крем какао а-5****2.Плод** | **1.Бисквитена торта с цедено кисело мляко и плодове р.407 а-1,5****2.Айрян**  | **1. Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс р-368** | **1. Прясно мляко с ориз р.404 а-1,5** **2.Айрян-а-5** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1. Добружанска яхния –р. 159 2.Кисело мляко а-5****3.Пълнозърнест хляб-1** | **1. Гювеч от зеленчуци – р.195****2 Кисело мляко а-5****3. Пълнозърнест хляб** | **1.Огретен от картофи р-180****2.Кисело мляко а-5.****3.Пълнозърнест хляб-1** | **1.Плакия леща – р. 148 а-1****2.Кисело мляко а-5****3.Обикновен хляб-1** |  |



За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

 **Легенда:**

1. Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;

4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6 . Целина и продукти от нея

**МЕНЮ – месец октомври 2024 г.- четвърта седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **21.10.2024 г.** | **Вторник –** **22.10.2024 г.** | **Сряда –** **23.10.2024 г.** | **Четвъртък –** **24.10.2024 г.** | **Петък –** **25.10.2024 г.** |
| **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
|  **1.Макарони със сирене и масло – р. 72, а – 1,5****2.Морков** | **1. Печен сандвич с яйце и сирене - р.3, а-1,2,5 2.Прясно мляко** | **1.Пастет „шопски хайвер“, р- 17, а -1,2,5****2.Айрян** | **1. Кекс със сирене р.38 а- 1,2,5****2.Чай** | **1.Попара със сирене - р.76 А-1,5****2. Морков** |
|  **10.00 ч. . Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\15730569-ilustraci-n-de-un-pl-tano-en-un-fondo-blanco.jpg | **10.00 Плод.** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1.Крем супа от грах – р. 100 а-5****2.Домати с ориз** **3.Кисело мляко а-5****4.Пълнозърнест хляб а-1** | **1.Супа зеленчукова със застройка р.90** **2.Кюфтета печени р.300****3.Салата от прясно зеле и моркови р.319****4.Плод****5.Пълнозърнест хляб а-1** | **1.Супа зелен фасул със застройка– р. 88 а-1,2,5****2.Задушена риба с доматен сос р-239** **3.Пюре от картофи-р.341****4.Плод****4.Пълнозърнест хляб а-1** | **1.Млечна супа а-5****2.Птиче месо с картофи –р.258** **3.Кисело мляко а-5****4.Пълнозърнест хляб а-1** | **1.Супа пиле със застройка** **Р- 122** **2.Яхния леща р-155****3.Кисело мляко а-5****4.Пълнозърнест хляб – а-1** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1. Кекс с кисело мляко р-44****2. Айрян а.-5** | **1. Пресни плодове с кисело мляко р-367** | **1.Млечна баница – р.37, а-1,2,5****2.Айрян а-5** | **1. Сандвич с мед и масло р.30 а-1,5 / ДЯ-масло и конфитюр****2.Айрян**  | **1.Крем какао а-5****2.Плод** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Добруджанска яхния р-159** **2.Кисело мляко а-5****3.Пълнозърнест хляб-1** | **1.Плакия леща р.148 а- 1****2.Обикновен хляб****3.Кисело мляко** | **1.Запеканка с ориз – р. 169 а-1****2.Кисело мляко – а-5****3.Пълнозърнест хляб** | **1.Вегетарианска мусака . р.187****2.Кисело мляко А-5****3.Обикновен хляб А-1** |  |



За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

 **Легенда:**

1. Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;

4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6 . Целина и продукти от нея

**МЕНЮ – месец октомври 2024 г.- пета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **28.10.2024 г.** | **Вторник –** **29.10.2024 г.** | **Сряда –** **30.10.2024 г.** | **Четвъртък –** **31.10.2024 г.** | **Петък –** **01.11.2024 г.** |
| **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
| **1.Пълнозърнести макарони със сирене и масло – р.72 а – 1,3****2.Морков** | **1.Сандвич яйчен пастет с масло р. 7 ,а- 3,4****2.Айрян р.417 ,а - 1** | **1.Кекс със сирене р-38****2.Айрян р.417,а- 1** | **1.Сандвич родопска закуска р.11,а- 1,5****2.Чай** | **1.Попара със сирене р.76 ,а-1,5****2.Морков** |
|  **10.00 ч. Плод**C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 -Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\15730569-ilustraci-n-de-un-pl-tano-en-un-fondo-blanco.jpg | **10.00 ч. Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg | **10.00 ч. Плод** C:\Users\Petq\Desktop\меню\плодове.jpg |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1.Супа от зелен фасул със застройка р.88,а – 1,3,5****2.Яхния картофи р-158** **3.Кисело мляко а – 1****4.Обикновен хляб а- 3** | **1.Крем супа от домати р.93****2.Печена риба р-236****3.Салата от картофи и лук р.345,****4.Плод****5.Обикновен хляб а-3** | **1.Супа по градинарски р.91 А -1,2,5****2.Кюфтета с бял сос р.286,а-1,34,5****3. Плод** **4.Пълнозърнест хляб а-3** | **1.Супа картофи р.92,а-1,25****2.Птиче месо с ориз р-253****3.Кисело мляко****4.Пълнозърнест хляб а-3** | **1.Супа топчета със застройка р- 125; а-1,2,5****2.Яхния от зрял фасул р.154,а- 5****3.Кисело мляко а-1****4.Пълнозърнест хляб а- 3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Сандвич с масло и конфитюр****2.Айрян** | **1.Варено жито р.74 ,а-3****/ДЯ Бисквити с кисело мляко р.405 ,а- 1,3****2.Плод** | **1.Макарони на фурна р.71****А-1,2,5****2.Айрян р.417,а- 1** | **1. Прясно мляко с грис** **2.Плод** | **1.Пресни плодове с кисело мляко р. 367 ,а - 1** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Задушено прясно зеле – р.201****2.Обикновен хляб а – 3****3. Плод** | **1.Макарони със зеленчуци р.217 ,а- 3****2.Обикновен хляб а- 3****3.Кисело мляко а -1** | **1.Ориз със зеленчуци р.170 ,а- 5****2.Обикновен хляб а- 3****3.Кисело мляко а- 1** | **1.Гювеч по овчарски р.198,а-1,3,4****2.Обикновен хляб а-3****3.Кисело мляко а-1** |  |



За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .

**Продукти или вещества**, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

 **Легенда:**

1. Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;

4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6 . Целина и продукти от нея