**МЕНЮ – септември 2024 г. - първа седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник - 02.09.24 г.** | **Вторник – 03.09.24 г.** | **Сряда – 04.09.24 г.** | **Четвъртък – 05.09.24 г.** | **Петък – 06.09.24 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |  |
| 1. **Макарони със сирене -р.72- а.1,3,4**
2. **Зеленчук**
 | **1. Питка със сирене – р. 64, а. 1,3,4****2. Айрян –р 417 –а 1**  | 1. **Сандвич щопски хайвер– р. 17, а.1,3,4**
2. **Айрян – р. 417, а. 1**
 | 1. **Попара с масло и сирене р. - 76; а. 1,5**
2. **Зеленчук**
 |  |
| **10.00 ч. Плод – ябълка 150 г.**  | **10.00 ч. Плод – пъпеш 100 г.** | **10.00 ч. Плод – праскови 100 г.** | **10.00 ч. Плод – ябълка 100 г.** |  |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |  |
| **1.** **Супа млечна –р.121 а.1,4****2. Пиперки с ориз-р.168 –а. 5****3. Салата от домати – р.315****4. Кисело мляко-а .1****5. Хляб пълнозърнест-а. 3** | 1. **Супа топчета– р. 125, а. 1,3,4**
2. **Яхния от леща –р.155 – а 1,3**
3. **Кисело мляко - а. 1**
4. **Хляб пълнозърнест – а.3**
 | **1. Таратор - р. 118, а. 1****2. Спагети с кайма и кашкавал – р. 221, а. 1,3,4****3. Плод****4. Хляб пълнозърнест – а.3** | **1. Супа от картофи- р.92 а. 1,4****2. Задушена риба с доматен сос - р. 239, а.1,2****3. Хляб Добруджа – а. 3****4. Кисело мляко** |  |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |  |
| 1. **Кекс със кисело мляко – р.44 – а.1,3,4**
2. **2.Айрян – а. 1**
 | **1. Ашуре - р. 75, а. 3/ ДЯ: Мляко с ориз – р. 404, а. 1, 5****2. Плод** | 1. **Кисело мляко с плодове – р. 368, а. 1,3**
 | **1. Сандвич с мед и масло – р. 30, а. 1,3/ДЯ: Масло и конфитюр – р .а 1,3****2. Айрян - р. 417, а. 1** |  |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |  |
| 1. **Плакия от леща-р 155, а. 1**
2. **Хляб Добруджа - а.3**
3. **Плод**
 | **1. Огретен от зеленчуци – р. 182, а.1,4** **2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Плод** | **1. Добруджанска яхния – р. 159, а.3****2. Хляб Добруджа – а.3****3. Кисело мляко – а.1** |  |  |



 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – септември 2024 г. - втора седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник - 09.09.24 г.** | **Вторник – 10.09.24 г.** | **Сряда – 11.09.24 г.** | **Четвъртък – 12.09.24 г.** | **Петък – 13.09.24 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| 1. **Кус-кус със сирене – р. 72; а. 1,2,5**
2. **Зеленчук**
 | **1. Сандвич със сирене и зеленчуци – р. 2, а.1,3****2, Айрян – р. 417, а. 1** | 1. **Пица с кайма – р. 66, а. 1,3**
2. **Айрян - р. 417, а. 1**
 | **1.Сандвич родопска закуска – р11.-, а. 1,3****2.Айрян - р. 417, а. 1****3.Краставица** | 1. **Попара с масло и сирене р. 76, а. 1,5**
2. **Зеленчук**
 |
| **10.00 ч. Плод – ябълка 150 г.** | **10.00 ч. Плод – круша 100 г** | **10.00 ч. Плод – диня 100 г.** | **10.00 ч. Плод – праскова 100 г.** | **10.00 ч. Плод – круша 100 г.** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Супа от зрял фасул – р. 94 а 5****2. Мусака от картофи със сирене – р. 188, а. 1,4** **3. Салата от краставици р.313****4. Хляб пълнозърнест – а.3****5. Кисело мляко – а.1** | 1. **Таратор – р.118, а.1**
2. **Птиче месо фрикасе – р. 264, а. 1,3,4,5**
3. **Хляб пълнозърнест – а.3**
4. **Кисело мляко – а.1**
 | 1. **Таратор - р. 118, а. 1**
2. **Кюфтета печени – р. 300, а. 1,4**
3. **Пюре от картофи – р. 341, а.1**
4. **Хляб Добруджа – а.3**
5. **Плод**
 | 1. **Супа топчета – р. 125, а.5**
2. **Миш-маш р. 226, а. 1,4**
3. **Хляб пълнозърнест – а.3**
4. **Кисело мляко**
 | **1. Зеленчукова супа със застройка – р.90, а.1,4,5****2. Риба на фурна – р. 236, а.2****3. Гарнитура ориз, задушен с масло р. 354, а. 1****4. Хляб пълнозърнест – а.3****5. Плод** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| 1. **Бишкоти с кисело мляко и плодове – р. 405, а. 1,3**
 | **1. Крем какао с мляко и яйца – р. 397, а. 1,3,4** | **1. Плодова пита с овесени ядки – р.62, р. 1,3,4****2. Айрян - р.417, а .1** | 1. **Щрудел с ябълки – р. 36, а. 1, 3**
2. **Айрян - р. 417, а. 1**
 | **1. Мляко с грис – р.334, а. 1,3** **2. Плод-ябълка** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| 1. **Задушено прясно зеле – р. 201**
2. **Хляб Добруджа – а. 3**
3. **Плод**
 | 1. **Макаронени изделия с доматен сос и сирене – р. 216, а. 1,3,4**
2. **Хляб Добруджа – а. 3**
3. **Кисело мляко – а.1**
 | 1. **Огретен от картофи – р. 180, а. 1,3,4**
2. **Хляб Добруджа – а. 3**
3. **Плод**
 | 1. **Гювеч по овчарски – р. 198, а. 1,3,4**
2. **Хляб Добруджа – а. 3**
3. **Кисело мляко – а.1**
 |  |



 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – септември 2024 г. - трета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник - 16.09.24 г.** | **Вторник – 17.09.24 г.** | **Сряда – 18.09.24 г.** | **Четвъртък – 19.09.24 г.** | **Петък – 20.09.24 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| 1. **Макарони пълнозърнести с масло и сирене - – р. 72, а. 1,2,5**
2. **Зеленчук - морков**
 | 1. **Пастет от варени яйца и сирене – р. 4, а. 1,3,4**
2. **Айрян – р. 417, а. 1**
 | 1. **Кекс със сирене – р. 38, а. 1,3,4**
2. **Айрян – р. 417, а. 1**
3. **Краставица**
 | **1. Печен сандвич със сирене - р.3, а. 1,3****2. Айрян -** **р. 417, а. 1****3. Домат** | **1. Попара с масло и сирене р. – 76, а. 1,5****2. Зеленчук – морков** |
| **10.00 ч. Плод – ябълка 150 г.** | **10.00 ч. Плод – банан 100 г.** | **10.00 ч. Плод – круша 100 г.** | **10.00 ч. Плод – ябълка 100 г.** | **10.00 ч. Плод – грозде 100 г.** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| 1. **Супа от леща по манастирски – р. 95, а. 5**
2. **Млечна каша със сирене – р. 140, а. 1**
3. **Хляб Добруджа – а.3**
4. **Кисело мляко – а. 1**
 | **1. Таратор – р.118, а.1****2. Кюфтета по цариградски -р.285 а. 3,4****3. Плод****4. Хляб пълнозърнест – а.3** | **1. Крем супа от моркови – р. 101, а. 1,4****2. Пиле печено с картофи – р.258****3. Салата от краставици – р.313****4. Хляб Добруджа – а.3****5. Кисело мляко – а.1** |  **1. Супа от пиле със застройка – р. 122, а. 1,3,4, 5****2. Прясно зеле с ориз – р. 167, а.3,5****3. Хляб пълнозърнест – а.3****4. Кисело мляко – а.1** | **1. Супа от картофи с ориз - р.96, а.1,3,4****2. Риба на фурна – р.236, а. 2****3. Салата от домати – р. 315** **4. Хляб пълнозърнест – а.3****5. Плод** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1. Бананов кекс – р.48, а. 1,3,4****2. Айрян – р.417, а.1** | **1. Кисело мляко с пресни плодове – р. 367, а. 1** | **1. Варено жито с мляко – р.74 , а. 1, 3/ДЯ мляко с ориз р.404, а. 1,5****2. Цитронада - р.415** | **1. Козуначено руло с мармалад – р.54, а. 1,3,4****2. Айрян - 1** | **1. Крем ванилия с пресни плодове – р. 396, а. 1,3,4** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |  |
| 1. **Гювеч с яйца и зеленчуци – р. 196, а. 1,4,5**
2. **Хляб Добруджа – а.3**
3. **Смути от круши и ябълки – р. 424**
 | 1. **Запеканка с ориз – р. 169, а. 1,3,4,5**
2. **Хляб Добруджа – а.3**
3. **Кисело мляко – а.1**
 | 1. **Картофи с ориз – р. 166**
2. **Хляб Добруджа – а.3**
3. **Плод**
 | **1. Леща плакия – р.148****3. Хляб пълнозърнест – а.3****4. Кисело мляко – а.1** |  |



 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – септември 2024 г. - четвърта седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник - 30.09.24 г.** | **Вторник – 24.09.24 г.** | **Сряда – 25.09.24 г.** | **Четвъртък – 26.09.24 г.** | **Петък – 27.09.24 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Юфка със сирене и масло – р. 72, а. 1,3****2. Зеленчук - морков** | **1. Открит сандвич с кашкавал – р. 1, а. 1,3****2. Айрян – р. 417, а. 1** | **1. Печен сандвич с мляно месо и кашкавал – р.33, а.1,3,4****2. Чай**  | 1. **Соленки с плънка от сирене – р. 67, а. 1,3,4**
2. **Айрян – р. 417, а. 1**
 | **1. Попара със сирене - р. 76, а. 1,3****2. Зеленчук** |
| **10.00 ч. Плод – ябълка 150 г.** | **10.00 ч. Плод – грозде 100 г.** | **10.00 ч. Плод – круша 100 г.** | **10.00 ч. Плод – ябълка 100 г.** | **10.00 ч. Плод – грозде 100 г.** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Супа от зрял фасул по манастирски – р.94****2. Вегетаранска мусака – р.187 -1,3,4****3. Кисело мляко – 1****4. Хляб пълнозърнест - 3** | 1. **Супа от картофи – р. 92, а. 1,4**
2. **Омлет със сирене на фурна – р. 231, а. 1,4**
3. **Смесена салата– р. 317**
4. **Хляб пълнозърнест – а.3**
5. **Кисело мляко – а.1**
 | **1. Супа зеленчукова – р.90, а.1,4****2. Мусака с мляно месо и картофи– р. 289, а. 1,3,4****3. Кисело мляко – а.1****4. Хляб Добруджа – а.3**  | **1. Супа по градинарски – р.91 – 1,4****2. Тас-кебап – р. 279, а. 3, 5****3. Плод****4. Хляб пълнозърнест – а.3** | **1. Супа риба - р.132 -2,3,5****2. Плакия зелен фасул - р.149****3. Салата от картофи р.345 –** **4. Кисело мляко – а,1****5. Хляб пълнозърнест – а.3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1. Кекс с плодове р. 46, а. 1,3,4****2. Плод**  | **1. Бишкоти с кисело мляко и плодове – р.405, а.1,3** | **1. Плодова пита с овесени ядки – р. 62, а.1,2,5****2. Айрян – р. 417, а. 1** | **1. Сандвич сладък пастет – р . 64, а. 1,3****2. Айрян – р. 417, а. 1** | 1. **Макарони на фурна - р. 71, а. 1,3,4**
2. **Айрян – р. 417, а. 1**
 |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1. Тиквички с ориз – р. 161, а.1****2. Хляб Добруджа – а.3****3. Кисело мляко – а.1** | **1. Огретен от картофи – р. 180, а. 3,4****2. Хляб - Добруджа, а. 3****3. Плод** | **1. Макаронени изделия с доматен сос и сирене – р. 216, а.1****2. Плод** | **1. Добруджанска яхния – р. 159, а. 5****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Плод** |  |



 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**