**МЕНЮ – юли 2024 г.- първа седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –**  **01.07.2024 г.** | **Вторник –**  **02.07.2024 г.** | **Сряда –**  **03.07.2024 г.** | **Четвъртък –**  **04.07.2024 г.** | **Петък –**  **05.07.2024 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Спирали с масло и сирене – р.72- а.1,3,4**  **2. Морков** | **1. Сандвич с лютеница и сирене – р.18; а.1,2,5**  **2. Айрян - р. 417** | 1. **Сандвич шопски хайвер – р.17; а.2,5** 2. **Айрян - р. 417** | **1. Печен сандвич с мляно месо и кашкавал и зеленчук - р. 33;а -5;**  **2. Студен чай** | **1. Попара със сирене, р.-76;**  **2. Краставица** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод-100 гр.- ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg **10.00 ч. Плод-100 гр.-пъпеш** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.- сливи** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -150 гр.-ябълка** | **10.00 ч. Плод -100 гр.- пъпеш** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Супа по градинарски със застройка – р 91, а.-1,4, 5**  **2. Яхния от леща – р. 155, а. 3,5**  **4. Кисело мляко – а.1**  **5. Хляб Добруджа – а. 3** | 1. **Таратор – р.118; а. 5** 2. **Печена риба на фурна – р. 236; а.- 2** 3. **Зелена салата с репички и зелен лук и ½ сварено яйце- р.306** 4. **Плод - ябълка** 5. **Хляб пълнозърнест – а.3/ДЯ – обикновен/** | **1. Таратор – р.118; а. 5**  **2. Кюфтета по чирпански – р. 284; а.- 1,3,4**  **3. Салата краставици- р-313**  **4. Банан**  **5. Хляб пълнозърнест – а.3 /ДЯ – обикновен/** | 1. **Таратор – р. 118; а.- 5** 2. **Птиче месо с ориз – р. 253;** 3. **Диня** 4. **Хляб пълнозърнест – а.3 /ДЯ – обикновен/** | **1. Супа топчета – р. 125, а. – 1,3,4**  **2. Яхния от картофи – р.158, а.-1**  **3. Кисело мляко – а.1**  **4. Хляб Добруджа – а.3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| 1. **Кекс с плодове – р. 46, а. 1,3, 4** 2. **Айрян – а.1** | 1. **Кисело мляко с плодове – р. 368, а. 1,3** | 1. **Мляко с ориз – р.404, а. 1** 2. **Плод - ябълка** | 1. **Ашуре – р. 75, а. 3 /ДЯ: Мляко с бисквити/** 2. **Плод** | 1. **Сандвич мед и масло – р. 30/ДЯ масло и конфитюр, а. 1,5** 2. **Айрян – а.1** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1. Огретен от картофи – р. 180, а. 3,4**  **2. Хляб - Добруджа, а. 3**  **3. Плод** | 1. **Гювеч по овчарски – р. 198, а. 3** 2. **Хляб - Добруджа, а. 3** 3. **Плод** | 1. **Вегетарианска мусака – р. 187, а. 3** 2. **Хляб - Добруджа, а. 3** 3. **Кисело мляко – а.1** | 1. **Омлет със сирене на фурна – р. 231, а. 1,4** 2. **Хляб - Добруджа, а. 3** 3. **Плод** |  |



**За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец юли 2024 г.- втора седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –**  **08.07.2024 г.** | **Вторник –**  **09.07.2024 г.** | **Сряда –**  **10.07.2024 г.** | **Четвъртък –**  **11.07.2024 г.** | **Петък –**  **12.07.2024 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Пълнозърнести макарони със сирене и масло – р. 72; а. 1,2,5** | **1. Сандвич с пастет от варени яйца и зеленчуци – р. 6, а. 1,2**  **2.Айрян - р. 417, а. 1** | **1. Баница със сирене . р.34, а. 1,3,4**  **2. Айрян - р.417, а.1** | **1. Питка със сирене/извара, кашкавал/ - р. 64, а.1 ,3,4**  **2. Домат**  **3. Айрян - р. 417, а.1** | 1. **Попара с масло и сирене р. - 76; а. 1,5** 2. **Морков** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.-праскова** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.-сливи** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр. -ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 150 гр.-сливи** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр. -праскова** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Супа от домати – р. 93, а.1,3,4**  **2. Мусака от картофи – р. 186, а. 1,3,4**  **3. Шопска салата - р.318, а.1**  **4. Кисело мляко – а.1**  **5. Хляб Добруджа – а. 3** | **1. Таратор – р. 118, а. 1**  **2. Кюфтета печени – р. 286, а. 2**  **3. Гарнитура – Пюре от картофи и моркови – р. 342, а.1**  **4.Плод - пъпеш**  **Хляб пълнозърнест - а. 3** | **1. Таратор – р.118, а. 1**  **2. Птиче месо с грах – р. 249, а. 3**  **4. Плод - диня**  **5. Хляб пълнозърнест - а. 3** | 1. **Таратор -118, а. 1** 2. **Макаронени изделия с мляно месо – р. 221, а.1,3** 3. **Плод - нектарина** 4. **Хляб Добруджа – а. 3** | 1. **Супа риба със застройка – р. 132, а.1,2,3** 2. **Домати с ориз – р. 154** 3. **Зелена салата с репички и зелен лук - р.306** 4. **Кисело мляко – а.1** 5. **Хляб пълнозърнест - а. 3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1. Бананов кекс – р. 48**  **2. Айрян, р. 417, а.1** | **1. Крем какао с мляко и яйца –р. 397, а.1,3,4** | 1. **Пресни плодове с кисело мляко – р. 367, а.1** 2. **Айрян, р. 417, а.1** | **1. Сандвич сладък пастет – р . 64, а. 1,3**   1. **Айрян , р. 417, а.1** | 1. **Крем ванилия с пресни плодове – р. 396, а.1,3,4** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| 1. **Яхния от зелен фасул – р. 152** 2. **Хляб –Добруджа - а. 3** 3. **Плод** | 1. **Яйца с домати, пиперки и сирене – р. 226, а. 1,4** 2. **Хляб Добруджа – а. 3** 3. **Плод** | 1. **Плакия от леща – р. 155, а. 1** 2. **Хляб Добруджа – а. 3** 3. **Кисело мляко – а. 1** | 1. **Гювеч по овчарски – р. 198, а.1,3,4** 2. **Хляб Добруджа – а. 3** 3. **Кисело мляко – а. 1** |  |



**За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец юли 2024 г.- трета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –**  **15.07.2024 г.** | **Вторник –**  **16.07.2024 г.** | **Сряда –**  **17.07.2024 г.** | **Четвъртък –**  **18.07.2024 г.** | **Петък –**  **19.07.2024 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| 1. **Попара с масло и сирене р. - 76; а.1,5** 2. **Зеленчук - морков** | **1. Сандвич със сирене/кашкавал и зеленчуци – р. 2, а.1,3**  **2, Айрян – р. 417, а - 1** | **1.Кекс със сирене – р.38, ал. 1,3,4**  **2.Айрян – р. 417; а.1**  **3. Зеленчук - морков** | 1. **Питка със сирене /извара, кашкавал/ -р. 64, а.1,3,4** 2. **Айрян – р. 417; а.1** 3. **Зеленчук - чушка** | 1. **Печен сандвич със сирене и яйце – р.3, ал. 1,3,4** 2. **Зеленчук - краставица** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.- ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр. -банан** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.-кайсии** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -150 гр.-банан** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.-ябълка** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1.Супа от тиквички със застройка – р.86, а. 1,3,4**  **2. Яйца с домати, пиперки и сирене – р. 22, а. 1,4**  **4.Кисело мляко - а. 1**  **5.Хляб пълнозърнест – а. 3** | **1. Таратор - р. 118, а. 1**  **2. Риба плакия – р. 240, а. 2,3,5**  **3. Плод диня**  **4. Хляб пълнозърнест - а. 3** | **1. Таратор – р. 118; а. 1**  **2. Кюфтета с доматен сос – р. 283, а.1,3,4**  **3.Плод-ябълка**  **4.Хляб пълнозърнест – а.3** | **1.Таратор – р.118, а. 1**  **2.Птиче месо фрикасе – р. 264, а.1,3,4**  **3.Зелена салата с репички и зелен лук - р.306**  **3.Плод - пъпеш**  **4. Хляб Добруджа – а. 3** | **1.Супа пиле варено – р.120, а. 1,5**  **2.Яхния от зрял фасул – р. 154**  **3.Кисело мляко – а. 1**  **4.Хляб Добруджа – а. 3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1. Зърнена закуска с мляко – р. 77, а. 1,3**  **2.Плод** | **1.Варено жито с мляко - р. 74, а. 1/ ДЯ: Мляко с ориз – р. 404, а. 1, 5/** | **1. Сандвич сладък пастет – р . 64, а. 1,3**  **2. Айрян - р. 417, а.1** | **1. Крем какао – р. 401, а. 1,4**  **2. Плод** | **1. Млечен мус с пресни плодове – р. 392 - р. 1** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Плакия от картофи – р. 146, а.3,5**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Кисело мляко – а.1** | **1.Макаронени изделия с доматен сос и сирене – р. 216, а.1,3**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Плод** | **1. Тиквички с ориз – р. 161, а.1**  **2. Хляб Добруджа – а.3**  **3. Кисело мляко – а.1** | **1. Добруджанска яхния – р. 159, а.3**  **2. Хляб Добруджа – а.3**  **3. Кисело мляко – а.1** |  |



**За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец юли 2024 г.- четвърта седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –**  **22.07.2024 г.** | **Вторник –**  **23.07.2024 г.** | **Сряда –**  **24.07.2024 г.** | **Четвъртък –**  **25.07.2024 г.** | **Петък –**  **26.07.2024 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Кус-кус със сирене и масло – р. 72, а. 1,3**  **2. Зеленчук - морков** | **1.Соленки с плънка от сирене – р. 67, а. 1,3,4**  **2. Айрян - р. 417, а. 1** | **1. Сандвич с пастет от сирене и масло – р. 10, а. 1,3**  **2. Зеленчук – чушка**  **3. Студен чай – собствено производство** | **1. Пица с кайма – р. 66, а. 1,3**  **3. Айрян - р. 417, а. 1** | **1. Попара със сирене р. 76, а. 1,5**  **2. Зеленчук - краставица** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.-ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр.-диня** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg **10.00 ч. Плод - 100 гр. -пъпеш** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 150 гр. -круша** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр. -банан** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Млечна супа със сирене – р. 121, а. 1,3,4**  **2. Огретен от картофи – р.180, а. 1,3,4**  **3. Зелена салата – р. 306**  **4. Кисело мляко – а. 1**  **5. Хляб пълнозърнест – а. 3** | **1. Таратор-р.118, а. 5**  **2. Тас-кебап – р. 279, а.3**  **3. Плод-ябълка**  **4. Хляб пълнозърнест – а.3** | **1. Таратор - р. 118, а.5**  **2. Руло от мляно месо - р.287, а. 1,3,4,5**  **3. Гарнитура ориз задушен с грах-р.355**  **3. Плод - ябълка**  **4. Хляб пълнозърнест – а. 3** | **1. Таратор – р.118, а. 5**  **2. Месо със зелен фасул – р. 270, а. 3**  **3. Плод - пъпеш**  **4. Хляб Добруджа – а.3** | **1. Супа риба с картофи – р. 133, а. 2, 5**  **2. Пълнени пиперки със сирене – р. 199, а.1,4**  **3. Кисело мляко – а. 1**  **4. Хляб Добруджа – а. 3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1. Бисквитена торта – р. 407, а-1,3**  **2. Айрян – р. 417, а.1** | **1. Сандвич с кашкавал – р. 1, а. 1,3**  **2. Айрян - р.417, а. 1** | **1. Плодова салата - р. 361,** | **1. Сандвич с конфитюр – р. 37, а. 1,3**  **2. Айрян - р.417, а. 1** | **1. Мляко с ориз - р. 404, а. 1,5**  **2. Плод - ябълка** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1. Тиквички с ориз – р. 161**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Кисело мляко – а. 1** | **1. Вегетарианска мусака – р. 187, а. 1,3,4,5**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Кисело мляко – а. 1** | **1.Плакия от картофи – р. 146, а.3, 5**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Кисело мляко – а. 1** | **1. Гювеч от зеленчуци – р. 295, а. 3**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Кисело мляко – а. 1** |  |



**За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец юли 2024 г.- пета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –**  **29.07.2024 г.** | **Вторник –**  **30.07.2024 г.** | **Сряда –**  **31.07.2024 г.** | **Четвъртък –**  **01.08.2024 г.** | **Петък –**  **02.08.2024 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Юфка със сирене и масло – р. 72, а. 1,3**  **2. Зеленчук - морков** | **1. Сандвич с пастет от варени яйца и зеленчуци – р. 6, а. 1,2**  **2.Айрян - р. 417, а. 1** | **1. Пица със сирене/кашкавал – р. 10, а. 1,3**  **2. Зеленчук – чушка**  **3. Студен чай – собствено производство** | **1. Пирожка с кайма – р. 20, а. 1,3, 4**  **3. Айрян - р. 417, а. 1** | **1. Попара със сирене р. 76, а. 1,5**  **2. Зеленчук - краставица** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.-ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр.-диня** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg **10.00 ч. Плод - 100 гр. -пъпеш** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 150 гр. -круша** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр. -банан** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Супа от домати – р. 93, а. 1,3,4**  **2. Яйца с домати, пиперки и сирене – р.22, а. 1,4**  **3. Зелена салата – р. 306**  **4. Кисело мляко – а. 1**  **5. Хляб Добруджа – а. 3** | **1. Таратор-р.118, а. 5**  **2. Печена риба на фурна – р. 236; а.- 2**  **3. Гарнитура – Пюре от картофи и морков – р. 342, а. 1**  **3. Плод-пъпеш**  **4. Хляб пълнозърнест – а.3** | **1. Таратор - р. 118, а.5**  **2. Мусака с месо и картофи - р.289, а.3,4,5**  **3. Салатата сурови зеленчуци – р.303**  **3. Плод - диня**  **4. Хляб пълнозърнест – а. 3** | **1. Таратор – р.118, а. 5**  **2. Птиче месо задушено със зеленчуци – р. 260, а. 5**  **3. Плод - пъпеш**  **4. Хляб Добруджа – а.3** | **1. Супа топчета – р. 125, а. 1,3,4**  **2. Запеканка с ориз – р. 169, а. 1,3,4,5**  **3. Кисело мляко – а. 1**  **4. Хляб Добруджа – а. 3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1. Плодова пита с овесени ядки а-1,2,5**  **2. Айрян – р. 417, а.1** | **1. Крем какао с мляко и яйца – р. 397, а. 1,3,4** | **1. Сандвич с мед и масло - р. 30 / ДЯ масло и конфитюр, а. 1, 5**  **2. Айрян - р.417, а. 1** | **1. Кисело мляко с плодове – р. 368, а. 1,3** | **1. Млечна баница – р. 37, а. 1,2,5**  **2. Айрян - р.417, а. 1** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1. Яхния от картофи – р. 158, а. 5**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Кисело мляко – а. 1** | **1.Домати с ориз – р. 154**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Кисело мляко – а. 1** | **1. Плакия от тиквички – р. 151, а. 3,5**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Кисело мляко – а. 1** | **1. Огретен от картофи – р. 180, а. 3, 4**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Плод** |  |



**За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**