**МЕНЮ – юли 2024 г.- първа седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **01.07.2024 г.** | **Вторник –** **02.07.2024 г.** | **Сряда –** **03.07.2024 г.** | **Четвъртък –** **04.07.2024 г.** | **Петък –** **05.07.2024 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Спирали с масло и сирене – р.72- а.1,3,4****2. Морков** | **1. Сандвич с лютеница и сирене – р.18; а.1,2,5****2. Айрян - р. 417**  | 1. **Сандвич шопски хайвер – р.17; а.2,5**
2. **Айрян - р. 417**
 | **1. Печен сандвич с мляно месо и кашкавал и зеленчук - р. 33;а -5;****2. Студен чай** | **1. Попара със сирене, р.-76;****2. Краставица** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод-100 гр.- ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg **10.00 ч. Плод-100 гр.-пъпеш**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.- сливи** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -150 гр.-ябълка**  |  **10.00 ч. Плод -100 гр.- пъпеш** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Супа по градинарски със застройка – р 91, а.-1,4, 5****2. Яхния от леща – р. 155, а. 3,5****4. Кисело мляко – а.1****5. Хляб Добруджа – а. 3** | 1. **Таратор – р.118; а. 5**
2. **Печена риба на фурна – р. 236; а.- 2**
3. **Зелена салата с репички и зелен лук и ½ сварено яйце- р.306**
4. **Плод - ябълка**
5. **Хляб пълнозърнест – а.3/ДЯ – обикновен/**
 | **1. Таратор – р.118; а. 5****2. Кюфтета по чирпански – р. 284; а.- 1,3,4****3. Салата краставици- р-313****4. Банан****5. Хляб пълнозърнест – а.3 /ДЯ – обикновен/** | 1. **Таратор – р. 118; а.- 5**
2. **Птиче месо с ориз – р. 253;**
3. **Диня**
4. **Хляб пълнозърнест – а.3 /ДЯ – обикновен/**
 | **1. Супа топчета – р. 125, а. – 1,3,4****2. Яхния от картофи – р.158, а.-1****3. Кисело мляко – а.1****4. Хляб Добруджа – а.3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| 1. **Кекс с плодове – р. 46, а. 1,3, 4**
2. **Айрян – а.1**
 | 1. **Кисело мляко с плодове – р. 368, а. 1,3**
 | 1. **Мляко с ориз – р.404, а. 1**
2. **Плод - ябълка**
 | 1. **Ашуре – р. 75, а. 3 /ДЯ: Мляко с бисквити/**
2. **Плод**
 | 1. **Сандвич мед и масло – р. 30/ДЯ масло и конфитюр, а. 1,5**
2. **Айрян – а.1**
 |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1. Огретен от картофи – р. 180, а. 3,4****2. Хляб - Добруджа, а. 3****3. Плод** | 1. **Гювеч по овчарски – р. 198, а. 3**
2. **Хляб - Добруджа, а. 3**
3. **Плод**
 | 1. **Вегетарианска мусака – р. 187, а. 3**
2. **Хляб - Добруджа, а. 3**
3. **Кисело мляко – а.1**
 | 1. **Омлет със сирене на фурна – р. 231, а. 1,4**
2. **Хляб - Добруджа, а. 3**
3. **Плод**
 |  |

 

 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец юли 2024 г.- втора седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **08.07.2024 г.** | **Вторник –** **09.07.2024 г.** | **Сряда –** **10.07.2024 г.** | **Четвъртък –** **11.07.2024 г.** | **Петък –** **12.07.2024 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Пълнозърнести макарони със сирене и масло – р. 72; а. 1,2,5** | **1. Сандвич с пастет от варени яйца и зеленчуци – р. 6, а. 1,2****2.Айрян - р. 417, а. 1** | **1. Баница със сирене . р.34, а. 1,3,4****2. Айрян - р.417, а.1** | **1. Питка със сирене/извара, кашкавал/ - р. 64, а.1 ,3,4****2. Домат****3. Айрян - р. 417, а.1** | 1. **Попара с масло и сирене р. - 76; а. 1,5**
2. **Морков**
 |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.-праскова** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.-сливи**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр. -ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 150 гр.-сливи** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр. -праскова** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Супа от домати – р. 93, а.1,3,4****2. Мусака от картофи – р. 186, а. 1,3,4****3. Шопска салата - р.318, а.1** **4. Кисело мляко – а.1****5. Хляб Добруджа – а. 3** | **1. Таратор – р. 118, а. 1****2. Кюфтета печени – р. 286, а. 2****3. Гарнитура – Пюре от картофи и моркови – р. 342, а.1** **4.Плод - пъпеш****Хляб пълнозърнест - а. 3** | **1. Таратор – р.118, а. 1****2. Птиче месо с грах – р. 249, а. 3****4. Плод - диня****5. Хляб пълнозърнест - а. 3** | 1. **Таратор -118, а. 1**
2. **Макаронени изделия с мляно месо – р. 221, а.1,3**
3. **Плод - нектарина**
4. **Хляб Добруджа – а. 3**
 | 1. **Супа риба със застройка – р. 132, а.1,2,3**
2. **Домати с ориз – р. 154**
3. **Зелена салата с репички и зелен лук - р.306**
4. **Кисело мляко – а.1**
5. **Хляб пълнозърнест - а. 3**
 |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1. Бананов кекс – р. 48****2. Айрян, р. 417, а.1** | **1. Крем какао с мляко и яйца –р. 397, а.1,3,4** | 1. **Пресни плодове с кисело мляко – р. 367, а.1**
2. **Айрян, р. 417, а.1**
 | **1. Сандвич сладък пастет – р . 64, а. 1,3**1. **Айрян , р. 417, а.1**
 | 1. **Крем ванилия с пресни плодове – р. 396, а.1,3,4**
 |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| 1. **Яхния от зелен фасул – р. 152**
2. **Хляб –Добруджа - а. 3**
3. **Плод**
 | 1. **Яйца с домати, пиперки и сирене – р. 226, а. 1,4**
2. **Хляб Добруджа – а. 3**
3. **Плод**
 | 1. **Плакия от леща – р. 155, а. 1**
2. **Хляб Добруджа – а. 3**
3. **Кисело мляко – а. 1**
 | 1. **Гювеч по овчарски – р. 198, а.1,3,4**
2. **Хляб Добруджа – а. 3**
3. **Кисело мляко – а. 1**
 |  |



**За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец юли 2024 г.- трета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **15.07.2024 г.** | **Вторник –****16.07.2024 г.** | **Сряда –** **17.07.2024 г.** | **Четвъртък –** **18.07.2024 г.** | **Петък –** **19.07.2024 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| 1. **Попара с масло и сирене р. - 76; а.1,5**
2. **Зеленчук - морков**
 | **1. Сандвич със сирене/кашкавал и зеленчуци – р. 2, а.1,3****2, Айрян – р. 417, а - 1** | **1.Кекс със сирене – р.38, ал. 1,3,4****2.Айрян – р. 417; а.1****3. Зеленчук - морков** | 1. **Питка със сирене /извара, кашкавал/ -р. 64, а.1,3,4**
2. **Айрян – р. 417; а.1**
3. **Зеленчук - чушка**
 | 1. **Печен сандвич със сирене и яйце – р.3, ал. 1,3,4**
2. **Зеленчук - краставица**
 |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.- ябълка**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр. -банан** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.-кайсии**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -150 гр.-банан**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.-ябълка** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1.Супа от тиквички със застройка – р.86, а. 1,3,4****2. Яйца с домати, пиперки и сирене – р. 22, а. 1,4****4.Кисело мляко - а. 1****5.Хляб пълнозърнест – а. 3** | **1. Таратор - р. 118, а. 1****2. Риба плакия – р. 240, а. 2,3,5****3. Плод диня****4. Хляб пълнозърнест - а. 3** | **1. Таратор – р. 118; а. 1****2. Кюфтета с доматен сос – р. 283, а.1,3,4** **3.Плод-ябълка****4.Хляб пълнозърнест – а.3** | **1.Таратор – р.118, а. 1****2.Птиче месо фрикасе – р. 264, а.1,3,4****3.Зелена салата с репички и зелен лук - р.306****3.Плод - пъпеш****4. Хляб Добруджа – а. 3** | **1.Супа пиле варено – р.120, а. 1,5****2.Яхния от зрял фасул – р. 154****3.Кисело мляко – а. 1****4.Хляб Добруджа – а. 3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1. Зърнена закуска с мляко – р. 77, а. 1,3** **2.Плод**  | **1.Варено жито с мляко - р. 74, а. 1/ ДЯ: Мляко с ориз – р. 404, а. 1, 5/** | **1. Сандвич сладък пастет – р . 64, а. 1,3****2. Айрян - р. 417, а.1** | **1. Крем какао – р. 401, а. 1,4****2. Плод** | **1. Млечен мус с пресни плодове – р. 392 - р. 1** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Плакия от картофи – р. 146, а.3,5****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Кисело мляко – а.1** | **1.Макаронени изделия с доматен сос и сирене – р. 216, а.1,3****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Плод** | **1. Тиквички с ориз – р. 161, а.1****2. Хляб Добруджа – а.3****3. Кисело мляко – а.1** | **1. Добруджанска яхния – р. 159, а.3****2. Хляб Добруджа – а.3****3. Кисело мляко – а.1** |  |

 

**За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец юли 2024 г.- четвърта седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **22.07.2024 г.** | **Вторник –** **23.07.2024 г.** | **Сряда –** **24.07.2024 г.** | **Четвъртък –** **25.07.2024 г.** | **Петък –** **26.07.2024 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Кус-кус със сирене и масло – р. 72, а. 1,3****2. Зеленчук - морков** | **1.Соленки с плънка от сирене – р. 67, а. 1,3,4****2. Айрян - р. 417, а. 1** | **1. Сандвич с пастет от сирене и масло – р. 10, а. 1,3****2. Зеленчук – чушка****3. Студен чай – собствено производство** | **1. Пица с кайма – р. 66, а. 1,3****3. Айрян - р. 417, а. 1** | **1. Попара със сирене р. 76, а. 1,5****2. Зеленчук - краставица** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.-ябълка**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр.-диня** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg **10.00 ч. Плод - 100 гр. -пъпеш** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 150 гр. -круша**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр. -банан** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Млечна супа със сирене – р. 121, а. 1,3,4****2. Огретен от картофи – р.180, а. 1,3,4****3. Зелена салата – р. 306****4. Кисело мляко – а. 1****5. Хляб пълнозърнест – а. 3** | **1. Таратор-р.118, а. 5****2. Тас-кебап – р. 279, а.3****3. Плод-ябълка****4. Хляб пълнозърнест – а.3** | **1. Таратор - р. 118, а.5****2. Руло от мляно месо - р.287, а. 1,3,4,5****3. Гарнитура ориз задушен с грах-р.355****3. Плод - ябълка****4. Хляб пълнозърнест – а. 3** | **1. Таратор – р.118, а. 5****2. Месо със зелен фасул – р. 270, а. 3****3. Плод - пъпеш****4. Хляб Добруджа – а.3** | **1. Супа риба с картофи – р. 133, а. 2, 5****2. Пълнени пиперки със сирене – р. 199, а.1,4****3. Кисело мляко – а. 1****4. Хляб Добруджа – а. 3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1. Бисквитена торта – р. 407, а-1,3****2. Айрян – р. 417, а.1** | **1. Сандвич с кашкавал – р. 1, а. 1,3****2. Айрян - р.417, а. 1** | **1. Плодова салата - р. 361,**  | **1. Сандвич с конфитюр – р. 37, а. 1,3****2. Айрян - р.417, а. 1** | **1. Мляко с ориз - р. 404, а. 1,5****2. Плод - ябълка** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1. Тиквички с ориз – р. 161****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Кисело мляко – а. 1** | **1. Вегетарианска мусака – р. 187, а. 1,3,4,5****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Кисело мляко – а. 1** | **1.Плакия от картофи – р. 146, а.3, 5****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Кисело мляко – а. 1** | **1. Гювеч от зеленчуци – р. 295, а. 3****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Кисело мляко – а. 1** |  |



 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец юли 2024 г.- пета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **29.07.2024 г.** | **Вторник –** **30.07.2024 г.** | **Сряда –** **31.07.2024 г.** | **Четвъртък –** **01.08.2024 г.** | **Петък –** **02.08.2024 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Юфка със сирене и масло – р. 72, а. 1,3****2. Зеленчук - морков** | **1. Сандвич с пастет от варени яйца и зеленчуци – р. 6, а. 1,2****2.Айрян - р. 417, а. 1** | **1. Пица със сирене/кашкавал – р. 10, а. 1,3****2. Зеленчук – чушка****3. Студен чай – собствено производство** | **1. Пирожка с кайма – р. 20, а. 1,3, 4****3. Айрян - р. 417, а. 1** | **1. Попара със сирене р. 76, а. 1,5****2. Зеленчук - краставица** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.-ябълка**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр.-диня** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg **10.00 ч. Плод - 100 гр. -пъпеш** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 150 гр. -круша**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр. -банан** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Супа от домати – р. 93, а. 1,3,4****2. Яйца с домати, пиперки и сирене – р.22, а. 1,4****3. Зелена салата – р. 306****4. Кисело мляко – а. 1****5. Хляб Добруджа – а. 3** | **1. Таратор-р.118, а. 5****2. Печена риба на фурна – р. 236; а.- 2****3. Гарнитура – Пюре от картофи и морков – р. 342, а. 1****3. Плод-пъпеш****4. Хляб пълнозърнест – а.3** | **1. Таратор - р. 118, а.5****2. Мусака с месо и картофи - р.289, а.3,4,5****3. Салатата сурови зеленчуци – р.303** **3. Плод - диня****4. Хляб пълнозърнест – а. 3** | **1. Таратор – р.118, а. 5****2. Птиче месо задушено със зеленчуци – р. 260, а. 5****3. Плод - пъпеш****4. Хляб Добруджа – а.3** | **1. Супа топчета – р. 125, а. 1,3,4** **2. Запеканка с ориз – р. 169, а. 1,3,4,5****3. Кисело мляко – а. 1****4. Хляб Добруджа – а. 3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1. Плодова пита с овесени ядки а-1,2,5****2. Айрян – р. 417, а.1** | **1. Крем какао с мляко и яйца – р. 397, а. 1,3,4** | **1. Сандвич с мед и масло - р. 30 / ДЯ масло и конфитюр, а. 1, 5****2. Айрян - р.417, а. 1** | **1. Кисело мляко с плодове – р. 368, а. 1,3** | **1. Млечна баница – р. 37, а. 1,2,5****2. Айрян - р.417, а. 1** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1. Яхния от картофи – р. 158, а. 5****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Кисело мляко – а. 1** | **1.Домати с ориз – р. 154****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Кисело мляко – а. 1** | **1. Плакия от тиквички – р. 151, а. 3,5****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Кисело мляко – а. 1** | **1. Огретен от картофи – р. 180, а. 3, 4****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Плод** |  |



 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**