**МЕНЮ – август 2024 г.- първа седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник - 05.08.24 г.** | **Вторник – 06.08.24 г.** | **Сряда – 07.08.24 г.** | **Четвъртък – 08.08.24 г.** | **Петък – 09.08.24 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Попара с масло и сирене - р.76 – ал.1,3****2. Краставица – 50 г** | **1. Овесени ядки с прясно мляко и сирене – р.80 – ал.1,3** | **1. Печен сандвич с кайма и кашкавал – ал.1,3****2. Айрян – ал.1****3. Краставица – 50 г.** | **1. Сандвич ,,Шопски хайвер” – р.17 – ал.1,3,4****2. Айрян – ал.1** | **1. Дребни фигурки със сирене и масло р.72 – ал. 1,3****2. Морков – 50 г.** |
| **10.00 ч. Плод – ябълка 150 г.**  | **10.00 ч. Плод – пъпеш 100 г.** | **10.00 ч. Плод – диня 100 г.** | **10.00 ч. Плод – ябълка 100 г.** | **10.00 ч. Плод – пъпеш 100 г.** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Супа от домати – р.93 – ал.1,5****2. Яхния от зелен фасул – р.149 – ал.1,3****3. Кисело мляко – 200 г. – ал.1****4. Хляб – пълнозърнест -ал.3** | **1. Таратор - р.118 – а.1****2. Риба плакия – р. 240, а. 2,3,5****3. Плод – 100 г.****4. Хляб Добруджа – ал.3** | **1. Таратор – р.118 – ал.1****2. Печено пиле с картофи – р.258****3. Салата краставици- р-313****4. Плод – 100 г****5. Хляб Добруджа – ал.3** | **1. Таратор - р.118 – ал.1****2. Тиквички с мляно месо – р. 272** **3. Плод – 100 г.****4. Хляб пълнозърнест – ал.3** | **1. Супа пиле варено – р.120, а. 1,5****2. Кюфтета от картофи, печени на фурна – р.210 – ал.1,3,4****3. Кисело мляко – ал.1****4. Хляб пълнозърнест – ал.3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1. Сандвич с мед и масло/ДЯ масло и конф. – р.30 – ал.1,3****2. Айрян – ал.1****3. Плод – 100 г.** | **1. Кисело мляко с плодове – р.367 – ал.1** | **1. Варено жито – р.74 – ал.1,3****2. Айрян – ал.1****3. Плод – 100 г.** | **1. Мляко с ориз - р.404 – ал.1** | **1.Бишкоти с кисело мляко и плодове – р.405 – ал. 1,3** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |  |
| **1. Огретен от картофи – р.180 – ал. 3,4****2. Хляб Добруджа – ал.3****3. Плод** | **1. Омлет със сирене на фурна – р.231 – ал.1,4****2. Хляб Добруджа – ал.3****3. Плод** | **1. Тиквички с ориз - 161 – ал.1****2. Хляб Добруджа – ал.3****3. Кисело мляко - ал.1** | **1. Плакия от леща – р.155** **2. Хляб Добруджа – ал.3****3. Кисело мляко - ал.1** |  |



 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – август 2024 г.- втора седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник - 12.08.24 г.** | **Вторник – 13.08.24 г.** | **Сряда – 14.08.24 г.** | **Четвъртък – 15.08.24 г.** | **Петък – 16.08.24 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Попара с масло и сирене – р.76 – ал.1,3****2. Домат – 50 г.** | **1. Печен сандвич с яйце и кашкавал – р.3 – ал.1,3,4****2. Домат – 50 г.****3. Айрян – ал.1** | **1. Сандвич със шопски хайвер – р.17 – ал.1,3,4****2. Краставица – 50 г.****3. Айрян – ал.1** | **1. Кекс със сирене – р.38 – ал.1,3,4****2. Айрян – ал.1** | **1. Макарони с масло и сирене - р.72 – ал. 1,3,4****2. Краставица – 50 г.** |
| **10.00 ч. Плод – ябълка 150 г.** | **10.00 ч. Плод – пъпеш 100 г** | **10.00 ч. Плод – диня 100 г.** | **10.00 ч. Плод – праскова 100 г.** | **10.00 ч. Плод – ябълка 100 г.** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Таратор – р.118 – ал.1****2. Яхния от картофи – р.146 – ал.1,3,5****3. Кисело мляко – ал.1****4. Хляб пълнозърнест – ал.3** | **1. Супа от тиквички – р.86 – а.1,3,4****2. Печени кюфтета на фурна – р.300 – а.1,3,4****3. Смесена салата – р.317** **4. Плод – 100г****5. Хляб Добруджа – ал.3** | **1. Таратор – р.118 – ал.1****2. Пиле с ориз – р.253****3. Салата от домати – р.315****3. Плод****4. Хляб пълнозърнест– ал.3** | **1. Таратор р.118 – ал.1****2. Пълнени пиперки с месо – р.295 – ал.1****3. Плод****4. Хляб пълнозърнест – ал.3** | **1. Супа от риба – р.132 – ал.1,2,4,5****2. Задушено прясно зеле – р.201****3. Кисело мляко – ал.1****4. Хляб Добруджа – ал.3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Мляко с грис – ал.1,3** | **1. Ашуре – р.75 – ал.3****2. Айрян – ал.1****3. Плод** | **1. Крем какао – р.397 – ал.1,3,4**  | **1. Сандвич с конфитюр – р.30 – 1,3****2. Айрян – ал.1** | **1. Кисело мляко с корнфлейкс – р.368 – ал.1,3****2. Плод** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Яхния от зелен фасул – р.152****2.Хляб Добруджа – ал.3****3.Плод** | **1.Гювеч по овчарски – р.198 – ал.1,3,4****2.Хляб Добруджа – ал.3****3. Кисело мляко - ал.1** | **1. Плакия от леща - 155 – ал.1****2. Хляб Добруджа – ал.3****3. Кисело мляко - ал.1** | **1. Макаронени изделия с доматен сос и сирене – р.216 – ал.1,3** **2. Хляб Добруджа – ал.3****3. Плод** |  |



 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – август 2024 г.- трета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник - 19.08.24 г.** | **Вторник – 29.08.24 г.** | **Сряда – 21.08.24 г.** | **Четвъртък – 22.08.24 г.** | **Петък – 23.08.24 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Сандвич със сирене – р.1 –ал.1,3****2. Домат – 50 г.****3.Айрян – ал.1** | **1. Сандвич „Родопска закуска“ – р.11 – ал. 1,3****2. Краставица – 50 г.****3. Айрян – ал.1** | **1. Попара със сирене – р.76 – ал.1,3****2. Домат -50 г.** | **1. Печен сандвич с кайма и кашкавал – р.33 – ал.1,3****2. Айрян – ал.1** | **1. Овесена каша с прясно мляко и мед – р.81 – ал. 1,3****2. Морков** |
| **10.00 ч. Плод – ябълка 150 г.** | **10.00 ч. Плод – банан 100 г.** | **10.00 ч. Плод – диня 100 г.** | **10.00 ч. Плод – ябълка 100 г.** | **10.00 ч. Плод – диня 100 г.** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Крем супа от картофи – р.98 – ал.1****2. Яхния от леща – р.155 – ал.1,3****3. Салата смесена – р.317****3. Кисело мляко – ал.1****4. Хляб пълнозърнест – ал.3** | **1. Таратор - р.118 – а.1****2. Руло ,,Стефани” – р.287 – а.1,3,4,5****3. Шопска салата – р.318** **4. Плод****5. Хляб пълнозърнест – ал.3** | **1. Таратор - 118 – ал.1****2. Печена риба на фурна – р. 236; а.- 2****3. Гарнитура – Пюре от картофи и морков – р. 342, а. 1****3. Плод****4. Хляб пълнозърнест – ал.3** | **1. Таратор – 118 – ал.1****2. Пиле с прясно зеле р.252** **3. Плод****4. Хляб пълнозърнест – ал.3** | **1. Супа топчета – р. 125, а. 1,3,4** **2. Пиперки с ориз – р.168****3. Салата****4. Кисело мляко – ал.1****5. Хляб Добруджа – ал.3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1. Крем какао - р.397 – ал.1,3,4****2. Плод** | **1. Бишкоти с кисело мляко и плодове – р.405 – ал.1,3** | **1. Мляко с грис – ал.1,3****2. Плод**  | **1. Кисело мляко с пресни плодове - р.367 - ал. 1****2. Айрян – ал.1** | **1. Сандвич със сладък пастет – р.30 – ал. 1,3****2. Айрян – ал.1****3. Плод** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |  |
| **1. Добруджанска яхния – р.159 – ал.3****2. Хляб Добруджа – ал.3****3. Плод** | **1. Гювеч по овчарски – р.198 – ал.3****2. Хляб Добруджа – ал.3****3. Кисело мляко - ал.1** | **1. Тиквички с ориз - 161 – ал.1****2. Хляб Добруджа – ал.3****3. Кисело мляко - ал.1** | **1. Яйца с домати, пиперки и сирене – р.226 – ал.1,4****2. Хляб Добруджа – ал.3****3. Плод** |  |



 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – август 2024 г.- четвърта седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник - 26.08.24 г.** | **Вторник – 27.08.24 г.** | **Сряда – 28.08.24 г.** | **Четвъртък – 29.08.24 г.** | **Петък – 30.08.24 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Попара с масло и сирене - р.76 – ал.1,3****2. Краставица – 50 г.** | **1. Овесени ядки с прясно мляко и сирене – р.80 – ал.1,3** | **1. Печен сандвич с кайма и кашкавал – ал.1,3****2. Айрян – ал.1****3. Краставица – 50 г.** | **1. Сандвич „Шопски хайвер” – р.17 – ал.1,3,4****2. Айрян – ал.1** | **1. Дребни фигурки със сирене и масло р.72 – ал. 1,3****2. Морков – 50 г.** |
| **10.00 ч. Плод – ябълка 150 г.** | **10.00 ч. Плод – пъпеш 100 г.** | **10.00 ч. Плод – круша 100 г.** | **10.00 ч. Плод – ябълка 100 г.** | **10.00 ч. Плод – пъпеш 100 г.** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Супа от домати – р.93 – ал.1,5****2. Яхния от зелен фасул – р.149 – ал.1,3****3. Кисело мляко – 200 г. – ал.1****4. Хляб – пълнозърнест - ал.3** | **1. Таратор - р.118 – а.1****2. Спагети с мляно месо – р.221 – а.1,3****3. Плод – 100г****4. Хляб Добруджа – ал.3** | **1. Таратор – р.118 – ал.1****2. Печено пиле с картофи – р.258****3. Салата****4. Плод – 100г****5. Хляб Добруджа – ал.3** | **1. Таратор - р.118 – ал.1****2. Тиквички с мляно месо – р.272** **3. Плод – 100г****4. Хляб пълнозърнест – ал.3** | **1. Супа от риба – р.132 – ал.1,2,4,5****2. Кюфтета от картофи, печени на фурна – р.210 – ал.1,3,4****3. Кисело мляко – ал.1****4. Хляб пълнозърнест – ал.3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1. Сандвич с мед и масло/ДЯ масло и конф./ – р.30 – ал.1,3****2. Айрян – ал.1****3. Плод – 100 г.** | **1. Кисело мляко с плодове – р.367 – ал.1** | **1. Варено жито – р.74 – ал.1,3****2. Айрян – ал.1****3. Плод – 100 г.** | **1. Мляко с ориз - р.404 – ал.1** | **1. Бишкоти с кисело мляко и плодове – р.405 – ал.1,3** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1. Огретен от картофи – р.180 – ал.3,4****2. Хляб Добруджа – ал.3****3. Плод** | **1. Омлет със сирене на фурна – р.231 – ал.1,4****2. Хляб Добруджа – ал.3****3. Плод** | **1. Тиквички с ориз - 161 – ал.1****2. Хляб Добруджа – ал.3****3. Кисело мляко - ал.1** | **1. Плакия от леща – р.155** **2. Хляб Добруджа – ал.3****3. Кисело мляко - ал.1** |  |



 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**