**МЕНЮ – месец март 2024 г.- първа седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –**  **04.03.2023 г.** | **Вторник –**  **05.03.2023 г.** | **Сряда –**  **06.03.2023 г.** | **Четвъртък –**  **07.03.2023 г.** | **Петък –**  **08.03.2023 г.** |
|  | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
|  | **1.Макарони със сирене и масло – р. 72, А – 1,5**  **2.Морков А-5** | **1.Кекс със сирене-р.38 А-1,2,5**  **2.Прясно мляко с какао А-5** | **1.Сандвич с кашкавал р.1 А-1,5**  **2.Чай** | **1. Попара с масло и сирене- р.76, а.1,5**  **2. Зеленчук** |
|  | **10.00 ч. Плод** | **10.00 ч. Плод** | **10.00 ч. Плод** | **10.00 ч. Плод** |
|  | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
|  | **1.Супа от домати – р.93**  **2. Леща яхния – р. 155 А-1**  **3.Кисело мляко А-5**  **4.Пълнозърнест хляб А-1** | **1. Супа по градинарски със застройка – р.91, а.2,5**  **2.Риба с дом. сос – р.239 А-3**  **Гарн.-р.341 пюре от картофи**  **3.Плод**  **4.Обикновен хляб А-1** | **1.Супа праз – р.87 А-1,2,5**  **2.Месо с картофи – р. 268,А-**  **3.Кис. мляко –А-5**  **4.Пълнозърнест хляб А-1** | **1.Супа пиле – р. 122 А-1,2,5**  **2. Настърган кашкавал с яйца на фурна р.232 а-1,2,5**  **3.Зелена салата р.306**  **4.Кисело мляко А-5**  **5.Обикновен хляб А-1** |
|  | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска.** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
|  | **1.Крем ванилия – р.396 А-1,5**  **2. Плод** | **1.Крем от кисело мляко с пресни плодове –А-5** | **1.Бананов кекс – р.48 А-1,2,5**  **2. Айрян а-5** | **1. Кисело мляко с бисквити – а.5** |
|  | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
|  | **1 Плакия зелен фасул р.149**  **2.Кис мляко а-5**  **3. Хляб обикновен- а.1** | 1. **Домати с ориз – р.154** 2. **Кисело мляко - а.5** 3. **Хляб Обикновен** | **1.Яхния от картофи- р.158**  **2.Кис мляко а-5**  **3.Пълнозърнест хляб а-1** |  |

 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .**

**Продукти или вещества,причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда**

1. Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;

4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6. Целина и продукти от нея

**МЕНЮ – месец март 2024г.- втора седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –**  **11.03.2023 г.** | **Вторник –**  **12.03.2023 г.** | **Сряда –**  **13.03.2023 г.** | **Четвъртък –**  **14.03.2023 г.** | **Петък –**  **15.03.2023 г.** |
| **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
| **1.Пълнозърнести макарони със сирене и масло – р.72, а- 1,5**  **2.морков** | **1.Сандвич родопска закуска – р.11, А-1,5**  **2.Прясно мляко с какао а-5** | **1.Баница със сирене – р. 34, А-1,2,5,**  **2.Чай** | **1.Пастет от варени яйца и зеленчуци – р.6, А-1,2**  **2.Айрян** | **1.Попара с прясно мляко, р.76 А – 1,5**  **2. морков** |
| **10.00 ч. Плод** | **10.00 ч. Плод** | **10.00 ч. Плод** | **10.00 ч. Плод** | **10.00 ч. Плод** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1,Супа млечна – р.121**  **2. Домати с ориз р.154**  **3.Кисело мляко – 3,6% А-5**  **4.Обикновен хляб А-1** | **1.Супа спанак р.84 а-1,2,5**  **2.Риба с картофи и бял сос р.342 а-3,5**  **3 Плод**  **4. Пълнозърнест хляб А-1** | **1. Супа по градинарски със застройка – р.91, а.2,5**  **2. Пиле с грах – р. 249**  **3. Кисело мляко А-5**  **4. Пълнозърнест хляб А-1** | **1. Супа от леща по манастирски -р.95**  **2. Руло Стефани-р.287 а-1,2,5**  **Р.341 пюре от картофи а-5**  **3. Плод**  **4. Хляб пълнозърнест А-1** | **1.Супа топчета – р. 125; А-1,2,5**  **2.Яйца с домати, пиперки и сирене – р. 226 а-2,5**  **3. Плод**  **4.Хляб обикновен А-1** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Сандвич с мед и масло р30 а-1,5**  **ДЯ-масло и конфитюр р367**  **2.Цитронада р.415** | **1.Щрудел с ябълки а-1,2,5 / ДЯ – крем какао**  **2.Айрян-5** | **1.Крем ванилия – р.396 А-1,5**  **2. Плод** | **1.Бисквитена торта р.407 а-1,5**  **2. Айрян – а.5** | **1.Крем от кисело мляко с пресни плодове –А-5** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Пиперки с ориз р.168 А-1**  **2. Плод** | **1.Макарони с дом сос и сирене –р. 216, А-1,5**  **2.Кисело мляко А-5**  **3.Пълнозърнест хляб-1** | **1.Спанак с ориз – р.162 А-1,5**  **2.Кисело мляко А-5** | **1.Плакия леща – р. 148 а-1**  **2.Кисело мляко А-**  **3.Пълнозърнест хляб-1** |  |

 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .**

**Продукти или вещества,причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда**

1. Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;

4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6. Целина и продукти от нея

**МЕНЮ - месец март 2024 г.- трета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –**  **18.03.2023 г.** | **Вторник –**  **19.03.2023 г.** | **Сряда –**  **20.03.2023 г.** | **Четвъртък –**  **21.03.2023 г.** | **Петък –**  **22.03.2023 г.** |
| **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
| **1.Кус-кус с масло и сирене – А- 1,5**  **2. Морков** | **1.Кекс със сирене-р.38 А-1,2,5**  **2.Прясно мляко с какао А-5** | **1.Сандвич „Шопски хайвер“ – р.17, а. 1,2,5**  **2.Чай** | **1. Печен сандвич с мляно месо и кашкавал – р.33, А-1,5**  **2.Айрян** | **1. Попара с масло и сирене- р.76, а.1,5**  **2. Зеленчук** |
| **10.00 ч. Плод** | **10.00 ч. Плод** | **10.00 ч. Плод** | **10.00 ч Плод** | **10.00 ч. Плод** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Супа млечна – р.121**  **2. Картофи яхния р.158 А-1**  **3. Кисело мляко А-5**  **4. Пълнозърнест хляб А-1** | **1. Супа от риба - р.132, а- 3**  **2. Спагети с дом. сос и сирене – р. 216 а-1,5**  **4.Плод**  **5. Пълнозърнест хляб А-1** | **1.Супа спанак р.84 а-1,2,5**  **2.Кюфтета печени на фурна –р.300, а.5**  **3. Зелена салата р.306**  **4.Плод**  **5.Обикновен хляб А-1** | **1.Супа зеленчукова. А-,2,5,1 р.90**  **2.Пиле с ориз – р.252,**  **3.Плод**  **5. Пълнозърнест хляб А-1** | **1.Телешко варено – р. 123**  **2.Боб яхния р.154 А-1**  **4.Кисело мляко - 2%, А-5**  **5. Хляб пълнозърнест – А-1** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Бананов кекс – р.48 - а-1,2,5**  **2.Айрян- а-5** | **1.Крем какао р.397 А-1,5**  **2. Плод** | **1. Млечна баница – р.37, А-1,2,5**  **2. Айрян А-5** | **1.Крем от кисело мляко с пресни плодове –А-5**  **2. Плод** | **1. Мляко с грис а-1,5**  **2. Плод** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Огретен от спанак-р.184 а-1,2,5**  **2.Кисело мляко А-5**  **3. Обикновен хляб- а.1** | **1.Тиквички с ориз – р.161 А-1**  **2.Кисело мляко а-5**  **3.Пълнозърнест хляб-1** | **1.Добруджанска яхния –р.159**  **2.Кисело мляко А-5**  **3. Пълнозърнест хляб- а.1** | **1.Яхния с картофи – р.1588**  **2.Кисело мляко – 3,6 % А-5**  **3.Обикновен хляб** |  |

 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .**

**Продукти или вещества,причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда**

1. Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;

4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6. Целина и продукти от нея

**МЕНЮ – месец март 2024 г.- четвърта седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –**  **25.03.2023 г.** | **Вторник –**  **26.03.2023 г.** | **Сряда –**  **27.03.2023 г.** | **Четвъртък –**  **28.03.2023 г.** | **Петък –**  **29.03.2023 г.** |
| **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** | **Сутринна закуска** |
| **1.Юфка със сирене и пр. мляко – р. 70, А – 1,5**  **2. Морков** | **1.Соленки със сирене-р.67-1,5**  **2.Айрян а-5** | **1.Баница сирене и спанак – р. 34, А- 1, 2, 5**  **2.Прясно мляко с какао А-5** | **1. Печен сандвич с мляно месо и кашкавал – р.33 А-1,2,5**  **2.Чай** | **1. Попара с прясно мляко-р.76 а-1,5**  **2. Плод** |
| **10.00 ч Плод** | **10.00 ч Плод** | **10.00 ч. Плод** | **10.00 ч Плод** | **10.00 ч. Плод** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1.Супа леща по манастирски – р. 95 А-1**  **2.Вегатарианска мусака-р.187**  **3.Кисело мляко А-5**  **4.Обикновен хляб** | **1.Супа от риба със застройка –р.132, А-2,3,5**  **2.Задушено прясно зеле – р. 201 , А-1,3**  **3. Плод**  **4.Хляб пълнозърнест А-1** | **1. . Супа по градинарски със застройка – р.91, а.2,5**  **2.Пиле с ориз – р.253, А-1 салата - р.306**  **3. Зелена салата р-306**  **4. Ябълка р.378**  **5.Пълнозърнест хляб А-1** | **1.Супа картофи р.92 А-1,2,5**  **2.Кюфтета бял сос р.386**  **3.Кисело мляко а-5**  **4.Хляб пълнозърнест А-5** | **1. Борш с месо-р.128**  **2. Миш-маш р.226 а-2,5**  **3. Кисело мляко – 3,6 % А-5**  **4. Пълнозърнест хляб А-1** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Сандвич с конфитюр а-1,5**  **2. Айрян**  **ДЯ- Пресни плодове с кисело мляко – р. 367, а-5** | **1.Мляко с ориз, А-1,5**  **2.Плод** | **1.Крем какао р.397 А-1,5**  **2. Плод** | **1. Плодова пита с овесени ядки а-1,2,5 / ДЯ – крем какао**  **2. Айрян-5** | **1.Крем от кисело мляко с пресни плодове –А-5** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Гювеч с картофи и спанак – р. 197**  **2.Кисело мляко А-5**  **3. Пълнозърнест хляб а-1** | **1.Мусака праз с ориз – р. 189 а-1**  **2.Кисело мляко а-5** | **1.Яхния зелен фасул – р.152**  **2.Кисело мляко А-5** | **1.Картофена яхния – р. 158**  **2.Пълнозърнест хляб-1**  **3. Плод** |  |

 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6% .**

**Продукти или вещества,причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда**

1. Зърнени култури съдържащи глутен; 2. Яйца и продукти от тях; 3. Риба и рибни продукти;

4. Соя и соеви продукти; 5. Мляко и млечни продукти; 6. Целина и продукти от нея